

PROYECTO HOGAR DE VIDA

MEMORIA 2016

INDICE

- 1-.Denominación del Proyecto
 - 1.1 Identificación de la Fundación
 - 1.2 Temporalización
 - 1.3 Ubicación
 - 1.4 Fundamentación del Proyecto

- 2-. Descripción del proyecto
 - 2.1 Objetivos
 - 2.1.1. Objetivo general
 - 2.1.2 .Objetivos específicos
 - 2.2 Destinatarios
 - 2.3 Metodología

- 3-. Actividades

- 4-. Recursos Humanos

- 5-. Eventos y Comunicación

- 6-. Valoración

1-. DENOMINACION DEL PROYECTO

Proyecto Hogar de Vida San Francisco Javier de la Fundación Golfín

1.1-. IDENTIFICACION DE LA FUNDACION

La Fundación Golfín es una organización privada, de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro que, por voluntad de sus creadores, tiene afectado de modo duradero su patrimonio a la realización de los fines de interés general propios de la institución. Esta Fundación está inscrita en el Protectorado de Fundaciones de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y tiene el reconocimiento de "Persecución de unos fines de interés general".

Getafe es la Diócesis en cuya demarcación de Boadilla del Monte alberga el Hogar de Vida, lugar de acogida a futuras madres que encuentran dificultades, rechazo y falta de apoyo en su embarazo.

La Fundación Golfín está situada en la C/ Miguel de Unamuno 10 en Boadilla del Monte.

1.2. TEMPORALIZACION

Este documento hace referencia a las actividades realizadas durante el periodo correspondiente al año 2016.

1.3-. UBICACIÓN

El **Piso Tutelado Hogar de Vida** está ubicado en el municipio de Boadilla del Monte, municipio donde tiene su sede social la Fundación Golfín.

1.4-. FUNDAMENTACIÓN DEL PROYECTO

Son muchas las ocasiones en las que la mujer ha de enfrentarse a un embarazo en circunstancias adversas para ella dada su situación personal: sin apoyo familiar, sin pareja estable, inestabilidad laboral, carencia de recursos económicos,... y en las que debido a una falta de apoyo necesario en ese momento vea en el aborto una alternativa para resolver la situación.

Consciente de esta situación, la Fundación Golfín ofrece un recursos de apoyo a la vida, a través del proyecto Hogar de Vida San Francisco Javier. Es un hecho comprobado que a la mujer que se encuentra en situación de riesgo ante su embarazo, si se le ofrece una alternativa real de ayuda tal como manutención, acogida y apoyo en su embarazo opta por seguir adelante con él. Con este proyecto además, queremos ofrecer un apoyo psicológico que ayude a la mujer a superar la cargas emocionales.

2-. DESCRIPCION DEL PROYECTO

El **Proyecto Hogar de Vida** se puso en marcha en Septiembre de 2012 gracias a la cesión de un piso por parte de un vecino de este municipio y al esfuerzo y vocación de todas las personas implicadas en él con idea de continuidad a medio y largo plazo.

El principal objetivo de este proyecto es la **protección y acogimiento a mujeres en situación de exclusión social por encontrarse embarazadas, previniendo así el aborto y abandono del bebé y ofreciendo a la mujer y su hijo unas condiciones de vida digna en un entorno adecuado.**

El Hogar de Vida ofrece acogida durante las 24 horas del día desde el ingreso de la futura madre hasta los 11 meses de vida del bebé. realizando actividades orientadas a dar respuesta a todas las necesidades que presentan para recuperar la estabilidad y autonomía necesarias para un proyecto de vida con su hijo.

El Hogar de Vida cuenta con 8 plazas: 3 madres y 5 menores. El periodo de permanencia es hasta que el recién nacido cumpla los 11 meses.

Para acceder a una plaza, la solicitud puede ser realizada por la persona interesada o a través de algún familiar, organismos públicos (servicios sociales, hospitales,...)

2.1-. OBJETIVOS DEL PROYECTO

2.1.1 OBJETIVO GENERAL

Ofrecer una atención integral a las mujeres embarazadas desde todos los campos necesarios para conseguir que madre e hijo tengan una vida digna y estable y conseguir así que madre e hijo no se separen.

2.1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Cubrir las necesidades básicas de manutención y acogida de madre e hijo.
- Informar y asegurar un buen control de embarazo, parto y seguimiento pediátrico.
- Orientar y asesorar a la madre en el cuidado y educación de su hijo/a, hábitos de higiene, alimentación,...
- Ofrecer unos valores humanos, dado que el piso tuteado tiene su origen una inspiración cristiana, respetando el principio de tolerancia a otras creencias.
- Acompañar a las mujeres y sus hijos garantizando el apoyo necesario para la planificación y reorganización de su nueva vida.
- Ofrecer asistencia psicológica a las mujeres para llegar a conseguir una estabilidad emocional y potenciar los vínculos afectivos madre-hijo/a.
- Formar y ofrecer las herramientas necesarias para la inserción socio-laboral.
- Fomentar el sentido crítico, la creatividad y participación activa en su proceso de desarrollo para que puedan ser coherentes con sus valores y sepan adaptarse a las nuevas situaciones derivadas de su maternidad, sin que nadie decida por ellas.

2.2.- DESTINATARIOS

Las personas a las que va destinado este proyecto son mujeres embarazadas en riesgo de exclusión social, sin apoyos ni económicos ni familiares.

Los **Criterios de Selección** para acceder al Piso son los siguientes:

- Mujeres en riesgo de exclusión social sin apoyo familiar y sin recursos socio-económicos.
- Ser mayor de edad embarazada.
- Mujeres con escasos recursos psicosociales para afrontar la llegada del bebé.

Por incompatibilidad con el tipo de Hogar no se podrá admitir a mujeres con adicciones, trastornos mentales graves o que sufran violencia de género. Si se nos diera el caso se les derivaría a otro recurso más apropiado para su situación.

El número de mujeres valoradas durante el año 2016 fue 19. Durante el año 2016 el número de mujeres que fueron acogidas en el piso fue 8

TOTAL DE CASOS ATENDIDOS 2016

- **Alojamiento:** 8
- **Asesoramiento e información** 19
- **Entrega de enseres** 5

NIÑOS NACIDOS 2016

NIÑOS NACIDOS 2016	3	
SEXO	2niñas	1niño

Niños atendidos 2016: 3 niños nacidos en 2015 y una niña de 3 años

Las mujeres valoradas fueron derivadas por Red Madre, Adevida, Fundación Madrina, Servicios Sociales, y a través personas que conocen el recurso.

El perfil de las mujeres valoradas por el Equipo durante este año 2016 han sido chicas de edades comprendidas entre los 18 y 36 años sin recursos económicos, ni trabajo ni apoyo familiar, encontrándose el padre ausente. Exceptuando 4 casos (2 con hijo a cargo y 2 con hijos en tutela por la Comunidad de Madrid), en todas era su primer embarazo.

2.3. METODOLOGÍA

Para ingresar en el Piso se realiza una valoración por el equipo técnico del Hogar para determinar si cumplen los requisitos necesarios para ser beneficiaria del recurso.

Una vez admitida en el Hogar, el equipo técnico se reúne y se realiza un **Plan de intervención individualizado** para la usuaria atendiendo a sus necesidades inmediatas y futuras, definiendo los objetivos a alcanzar para cada una de las usuarias durante su permanencia necesarios para su recuperación.

Es una metodología **participativa-activa**, donde cada una de las usuarias se implicarían en las tareas del hogar, cuidados del bebé, realización de actividades programadas para ellas. Se trata de fomentar que las madres adquieran la responsabilidad necesaria respecto a su vida y a la de su hijo, siendo ellas las protagonistas en su propio proceso de inserción social. Es un **proyecto flexible** ya que se adapta a las necesidades que vayan surgiendo en el día a día.

Se realiza un seguimiento con las mujeres y sus familias (siempre que sea posible y ellas lo permitan) para mediar ante los posibles conflictos surgidos por la nueva situación. Es decir, en aquellos casos en los que se mantuviera algún contacto con la familia de origen, se intentará trabajar en un esquema de terapia sistémica para reencauzar los vínculos familiares, y a ser posible restablecerlos.

Se establece un horario general para el buen funcionamiento y armonía del Hogar. El Horario establecido fue el siguiente

Entrada y salida de las residentes: De 8:00 – 20:30

Horario de Comidas:

Desayuno: De 8:00 - 9:15 h (de lunes a viernes)

Comida: De 14:00 - 15:00 h (de lunes a viernes)

Cena: De 21:00 - 22:00 h (de lunes a viernes)

Estos horarios son flexibles en función de las necesidades tanto de las madres como de los hijos (citas médicas, asuntos legales, formación, asesoramiento psicológico, trabajos...)

El Equipo Técnico ha realizado las coordinaciones necesarias con aquellas instituciones implicadas en el proceso de inserción de la usuaria (servicios sociales, hospital, ambulatorio,...)

3-. ACTIVIDADES

Las actividades realizadas durante este periodo fueron:

- ACOMPAÑAMIENTO

El objetivo de esta actividad es acompañar a la mujer embarazada durante la gestación, parto y post-parto, asegurando un buen control del embarazo y bienestar del bebé y la madre.

Además, se acompaña en todos los procesos educativos que tengan que ver con la vida cotidiana.

Por último se orienta y acompaña a la madre en todos los procesos necesarios para la regularización de la documentación necesaria de cada mujer y su hijo, asesoramiento legal necesario por su situación personal.

- APOYO PSICOLOGICO

Las mujeres que ingresan en el piso están inmersas en situaciones familiares en las que existen carencias significativas de modelos adecuados que propicien un entorno y un desarrollo saludable. En muchas ocasiones se ven expuestas a constantes situaciones de riesgo.

Objetivos

- Ofrecer un espacio que permita a la mujer resolver sus conflictos personales y emocionales.
- Ayudarlas a afrontar sus miedos, angustias ante la nueva situación
- Ofrecer un apoyo para la adquisición de habilidades y capacidades necesarias que permitan a la mujer conseguir una autonomía e integración a la vida

Además de trabajar individualmente con las usuarias, se trabaja también con las familias si el caso así lo requiere y la familia acepta. Durante este año además se trabajó de manera activa con las madres de dos usuarias.

- ORIENTACION SOCIOLABORAL

Objetivos

- Dotar a las mujeres de las herramientas necesarias para la búsqueda activa de empleo
- Planificar de forma activa la búsqueda de empleo
- Autoconocerse para delimitar el perfil profesional

Para ello se realizaron entrevistas con cada una de las usuarias con el objetivo de establecer un itinerario individualizado que tenga en cuenta el potencial y necesidades específicas de cada una de las usuarias.

En primer lugar, se analizan las carencias formativas. Tras una primera valoración se buscaron recursos necesarios para cubrir estas necesidades formativas. Entre ellos se gestionó en colaboración con la Escuela de Adultos de Boadilla del Monte plaza en los siguientes cursos:

- Español para extranjeros
- Inglés básico
- Graduado en Secundaria.

Esta acción formativa se reforzó gracias a personas voluntarias dando apoyo en la enseñanza de español para extranjeros y en inglés.

BENEFICIARIAS DE FORMACION

Español par Extranjeros:	1
Inglés:	2
Graduado en Secundaria:	2

- TALLER DE COCINA

Horario Miércoles : 12:00- 13:00

Objetivos::

- Estimular interés por la comida sana.
- Promover hábitos alimentarios
- Elaboración de recetas
- Elaboración de menús equilibrados

- TALLER DE COSTURA, GANCHILLO Y PUNTO

Horario Martes y Jueves 17:00-18:30

- Enseñar a las mujeres un oficio en el que se sientan cómodas y que les ayude a ganarse la vida de una forma digna.
- Enseñar a confeccionar productos sencillos
- Utilizar esta habilidad para realizar pequeños arreglos
- Estimular la creatividad y la motivación

- TALLERES DE LACTANCIA Y MASAJE INFANTIL

Tras el nacimiento de los bebés las madres acudían a talleres de lactancia materna todos los martes de 12:00-13:00. A continuación, recibían un taller sobre masaje infantil. Este último taller, se recibía el primer y tercer martes de cada mes.

Objetivos

- Resolver dudas, corregir posturas,,... durante la lactancia
- Establecer vínculo afectivo madre e hijo
- Intensificar la comunicación afectiva madre e hijo

- -Conocer como aliviar los problemas de cólicos, estreñimiento, ... del bebé.

- OTRAS ACTIVIDADES

- **CHARLAS SOBRE LOS CUIDADOS DEL BEBE**

Durante este año se realizaron charlas sobre los cuidados del bebé. Se realizaron de forma semanal durante dos meses. El horario establecido fue el siguiente:

Miércoles de 16:00-17:00

Para ello contamos con la colaboración de una voluntaria, pediatra y una matrona-

- **GIMNASIA POST PARTO**

Durante un mes, gracias a una voluntaria las usuarias recibieron una clase semanal de gimnasia después del parto.

4-. RECURSOS HUMANOS

- **Equipo Técnico:**

- Directora
- Psicóloga
- Personal religioso

- **Equipo de Voluntarios de apoyo:** bajo la supervisión del Equipo Técnico ayudarán en las actividades del Hogar.

- Acompañamiento a las madres

- Médico y matrona.

5-. EVENTOS Y COMUNICACIÓN

- La Fundación Golfin posee una página web: www.fundaciongolfin.org donde se da a conocer y difunde los proyectos y actividades que lleva a cabo y difusión de artículos
- Redes Sociales: la Fundación Golfin es consciente de la importancia de las redes Sociales y de estar presente en este campo para que las mujeres que se encuentren en situación de embarazo inesperado encuentren un apoyo para seguir adelante con su embarazo y por otro lado para concienciar de la importancia de la maternidad y el apoyo a la vida
La Fundación Golfin cuenta con seguidores en Facebook y un Blog
- Concierto de Villancico Navideños, Coralia, en la Iglesia de los Jeronimos,
- Mercadillo Solidario (Diciembre) en Boadilla del Monte

6-. VALORACIÓN

La valoración que hacemos de este año 2016 es muy positiva.

Destacamos el interés mostrado por nuestro Proyecto no sólo en el Municipio de Boadilla sino por otras entidades con las colaboramos Red Madre, Fundación Madrina, Adevida, Mas Futuro, Servicios Sociales y Hospitales, en concreto en el Hospital Puerta de Hierro a través de sus Trabajadores Sociales .

Además de dar apoyo a las usuarias de nuestro recurso durante este año hemos ayudado también a otras mujeres que necesitaban ayuda externa tanto recibiendo enseres, canastillas,... como ofreciendo información y asesoramiento externo.